



Mobings



1. Kas ir mobings? Kā rīkoties mobinga situācijā?

Izlasi informāciju nekluse.lv, noskaties [pieredzes stāstus](#)

2. Atbildi uz jautājumiem:

2.1. Kas ir mobings, tā sekas?

2.2. Kur vērsties pēc palīdzības?

2.3. Ko es varu mainīt savā rīcībā, lai mobings klasē, skolā samazinātos?

2.4. Kādu atbalstu no vecākiem, skolotājiem vai draugiem Tu vēlētos saņemt?

3. Iesaisti ģimeni:

Vakariņās kopā ar ģimeni pārrunājiet, kādas emocijas Jums bija šodien – par ko katrs no Jums bija priecīgs, spēcīgs, mierīgs, skumjš, dusmīgs vai bailīgs. Vienojieties par aktivitātēm, ko darīsiet, lai būtu priecīgāki. Nofilmē video.

4. Aizpildi aptauju un palūdz vecākiem:

Neklusē aptaujas par mobingu skolēniem un vecākiem – atklāti atbildi uz jautājumiem līdz 9.aprīlim, lai mēs kopīgi spētu uzlabot vidi skolā.



Mobinga situācijā #Neklusē un rīkojies ASAP!

